

使命欠乏思考の書き換え

---

使命欠乏思考のメカニズム

---

使命欠乏思考の終わらせ方

---

使命欠乏思考の解決事例

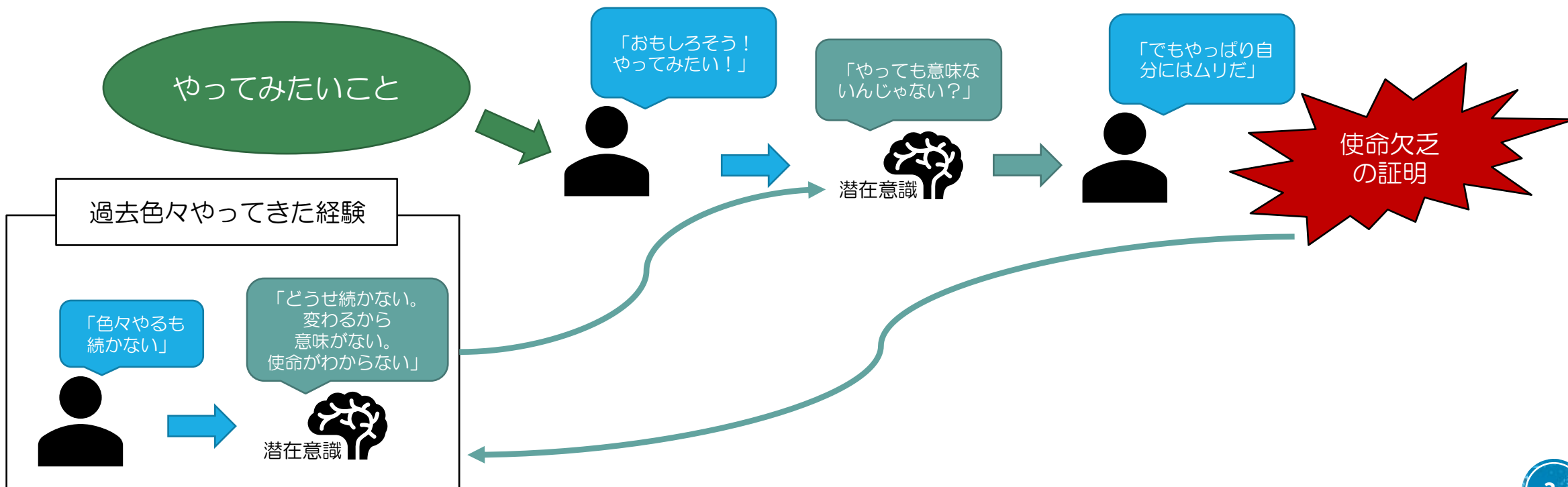
---

ワーク

**今日の内容**

# 使命欠乏思考のメカニズム

過去に色々やるも続かない経験によって、自分には一本筋の通った軸（使命）がなく、どうせやっても変わるから意味がないと思って、行動しないことをする。



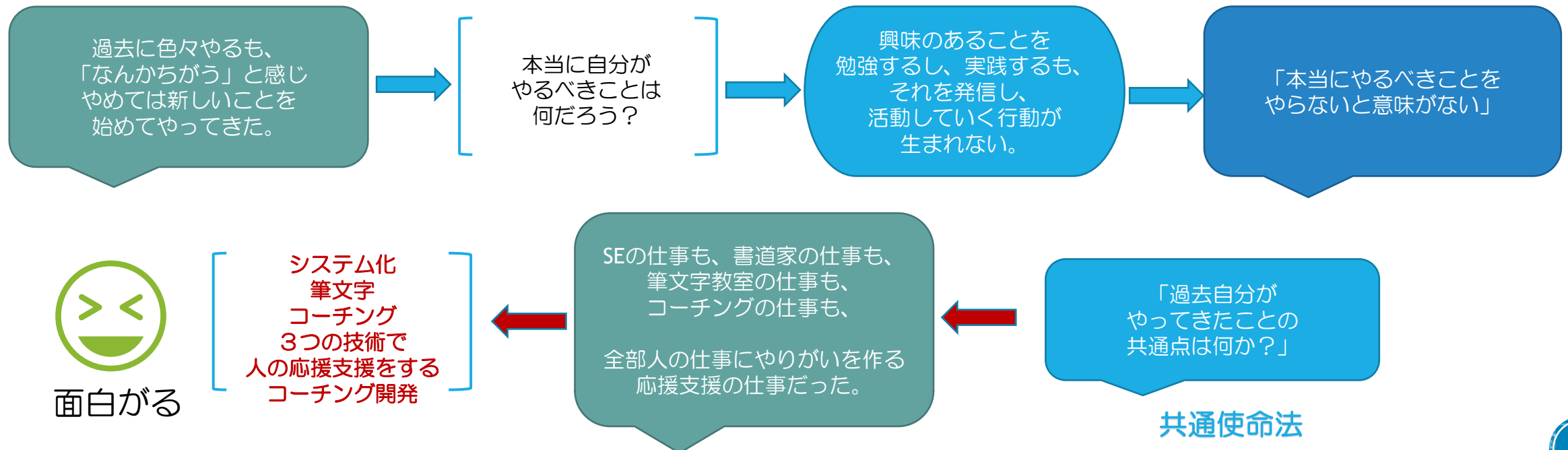


## 使命欠乏思考 とは

- やっていることに
- 使命感や継続感がないと
- 「やってはいけない」
- 「やって意味あるのかな？」
- と思って行動ができない思考

# 使命欠乏思考の解決事例①

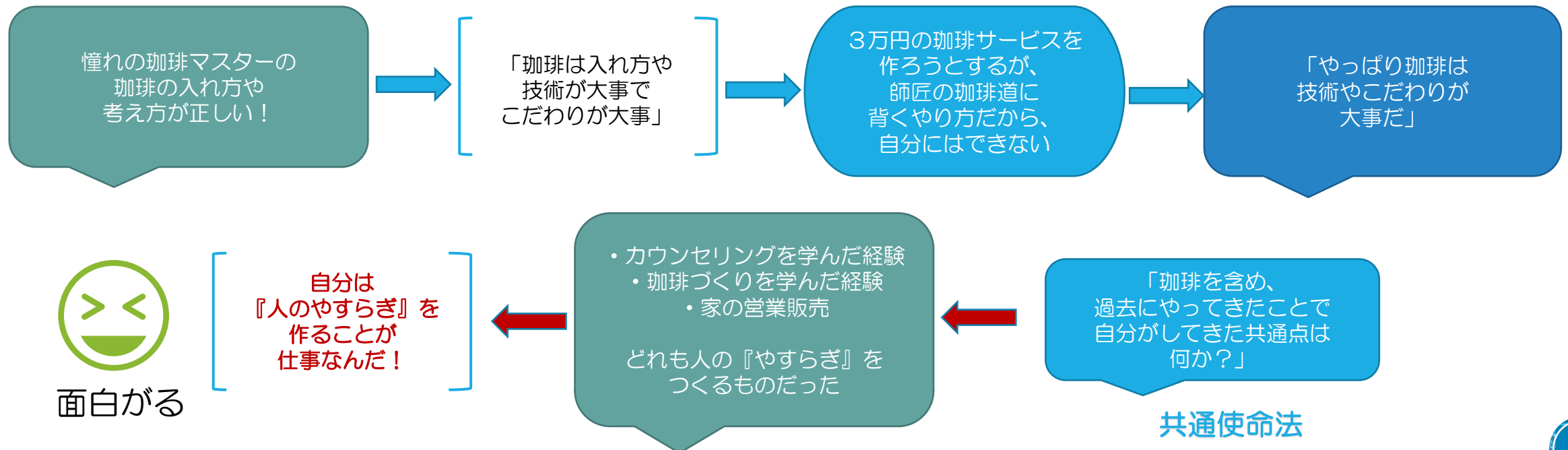
「もっと人や世の中のためになる仕事をしたい」  
「でもこれやっても意味あるのかな？自分がやらなきゃいけない理由がわからない」  
→まったく動けなかったのが、プログラムやメソッドができて動き出せた



# 使命欠乏思考の解決事例②

「大好きな珈琲で食べていける収入を作りたい」  
「無意識に、珈琲はこんな風に売らないといけないがあった」

→ 『やすらぎをつくる』という使命を見つけ、3万円のサービス販売に成功



# 使命欠乏思考の解決事例③

「以前していた発信が止まって1年」  
「発信したいけど、できない」

→ 1年ぶりに発信を再開することができた

発信したものの、  
そこから人があまり来なく、  
やっても意味がないと感じた。

発信の目的がないと  
発信しても  
意味がない

発信した方がいいとは思  
うが、意味がないと感じ  
発信する行動が生まれない。

ちょっと発信してみるが、  
やっても続かず、  
やっぱり発信しても  
続かないし意味がない  
と知っている。



面白がる

人のための使命  
じゃなくても  
自分のための  
使命でもいい。

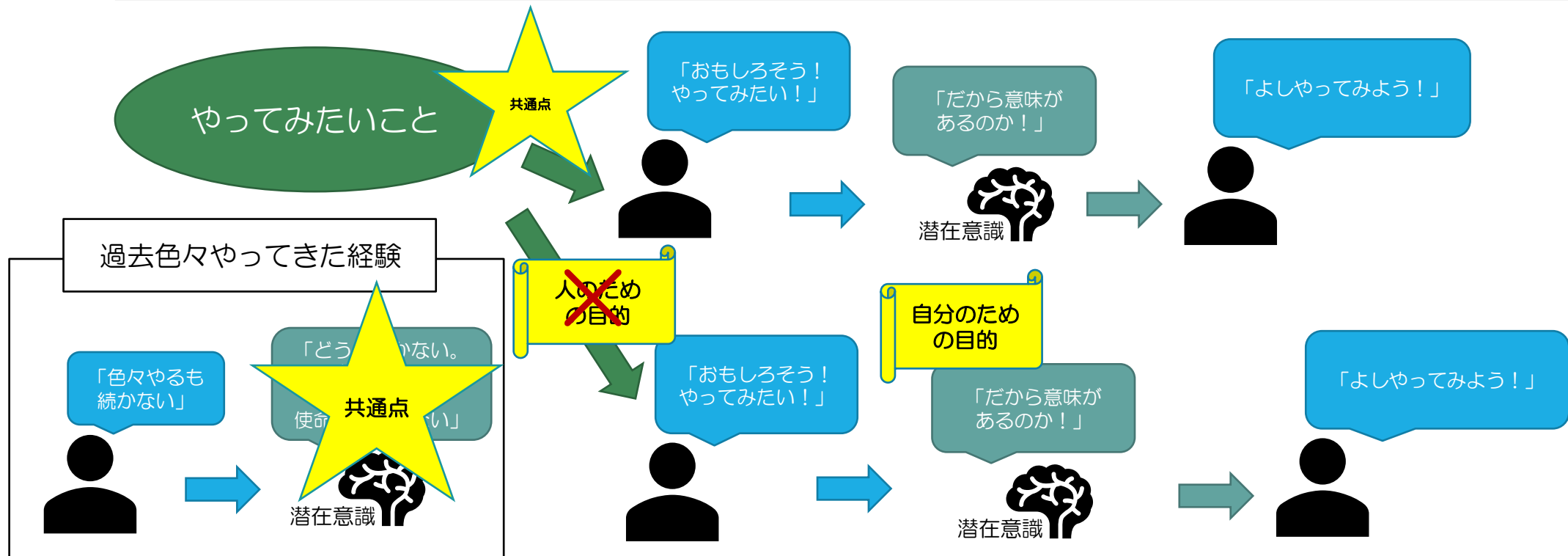
発信をすることで、  
日々の自分の気づきが  
自分の頭の中に  
整理してインストールされる。  
それによって、自分講座や  
自分のパフォーマンスが  
向上するようになる。

どうして目的がなくても、  
発信が続かなくても  
意味があるのか？

自分使命法

# 使命欠乏思考の終わらせ方

過去に色々やるも続かない経験によって、自分には一本筋の通った軸（使命）がなく、どうせやっても変わるから意味がないと思って、行動しないことをする。





# 使命欠乏解決のパターン

① 続いてないようで、ずっと続けていたものを見つける

共通使命法



② 「自分のため、結果、人のため」

自分使命法



# ワーク

本当はやりたいけど、  
「これやっても意味ないよね」  
と思ったことを次のシートに  
[やっても意味がないと思ったこと]として書き出し、

それぞれ2つの手法の観点から  
考えてみてください。

# 各方法でのチェック法

[やっても意味がないと思ったこと]



① 続いてないようで、ずっと続けていたものを見つける

共通使命法

：



② 「自分のため、結果、人のため」

自分使命法

：

ありがとうございました

