

本質追求思考の書き換え

本質追求思考のメカニズム

本質追求思考の終わらせ方

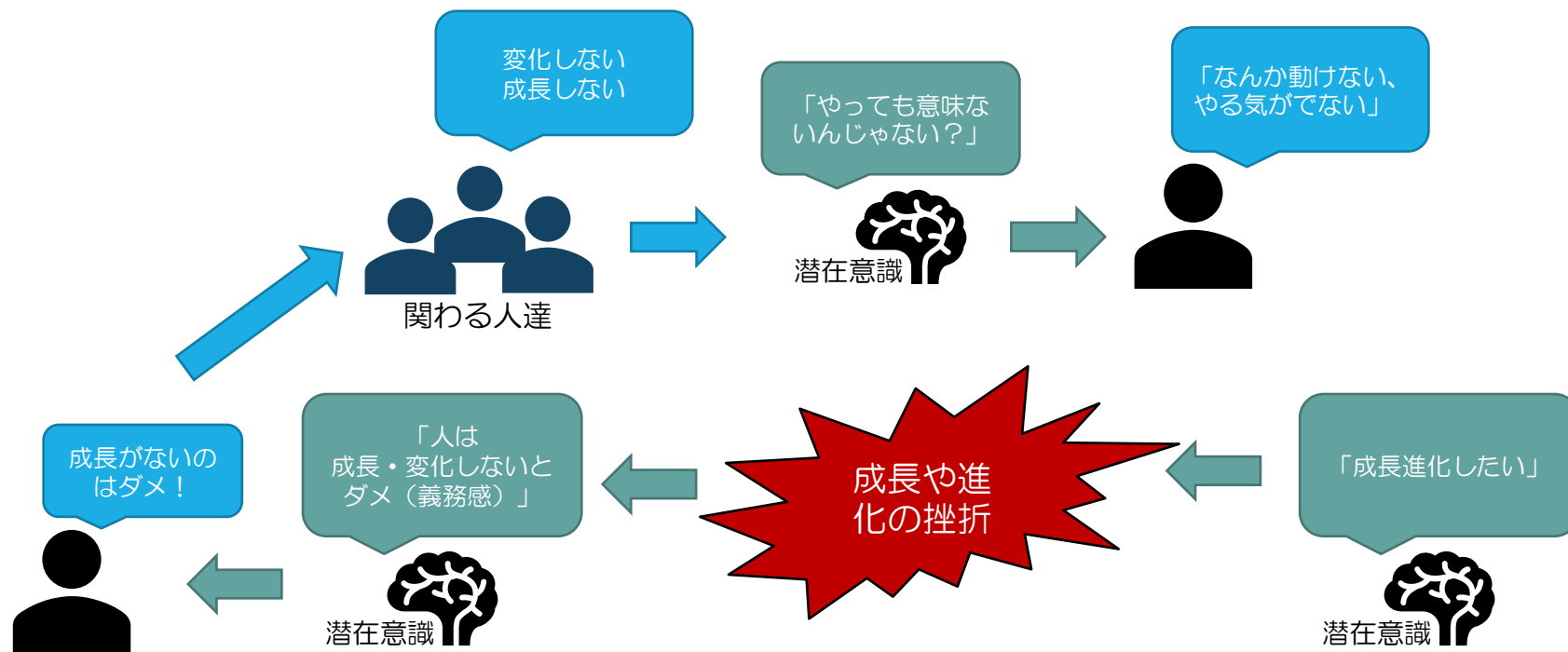
本質追求思考の解決事例

ワーク

今日の内容

本質追求思考のメカニズム

魂の欲求である、人は成長と変化をしないとダメという義務感から、自分や他人の変化や成長がないと、やる気やモチベーションを落とす現象





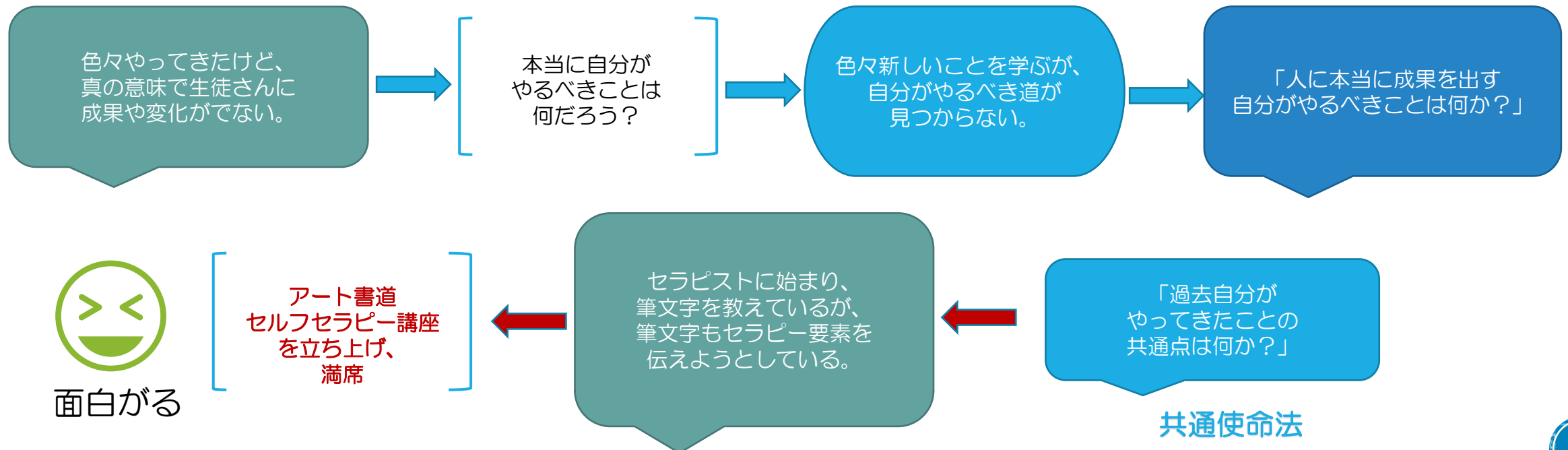
本質追求 思考とは

- 人に変化や成果を
- 確実に出せるものじゃないと
- 一時的解決ではなく根本的解決がないと
- 「やってはいけない」
- 「やって意味あるのかな？」
- と思って行動ができない思考

本質追求思考の解決事例①

「自分のオリジナル講座を作りたいけど、今まで習ってきたものが、既に世の中に価値を提供しているから、じぶんがやる理由がないのではないか？」

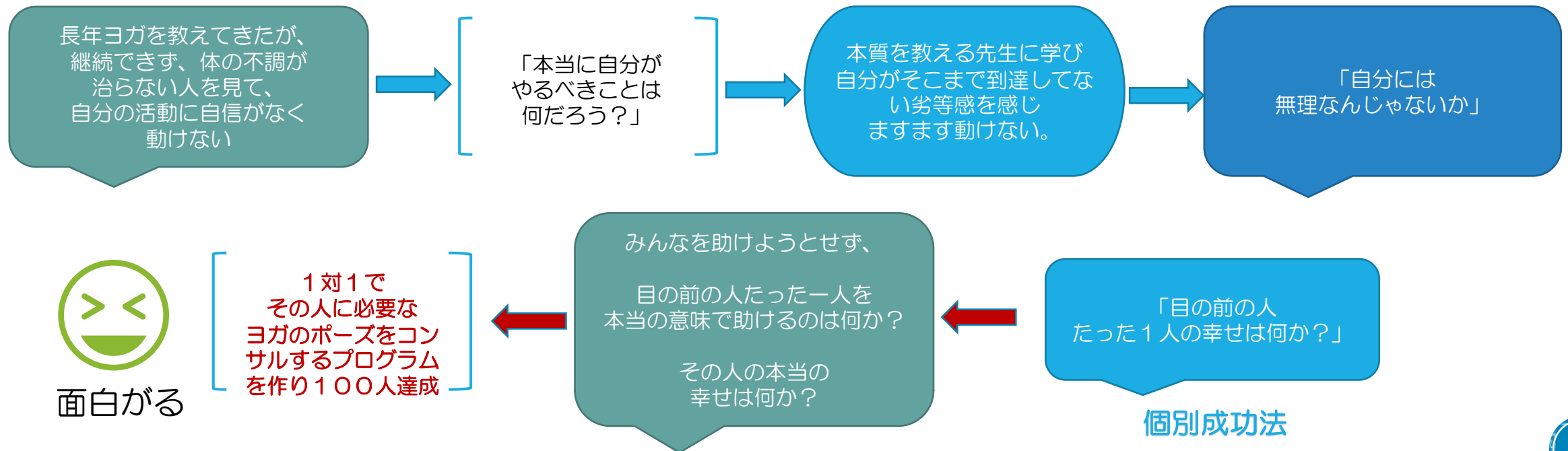
⇒自分だからこそできる『伝えられる方法』がある。



本質追求思考の解決事例②

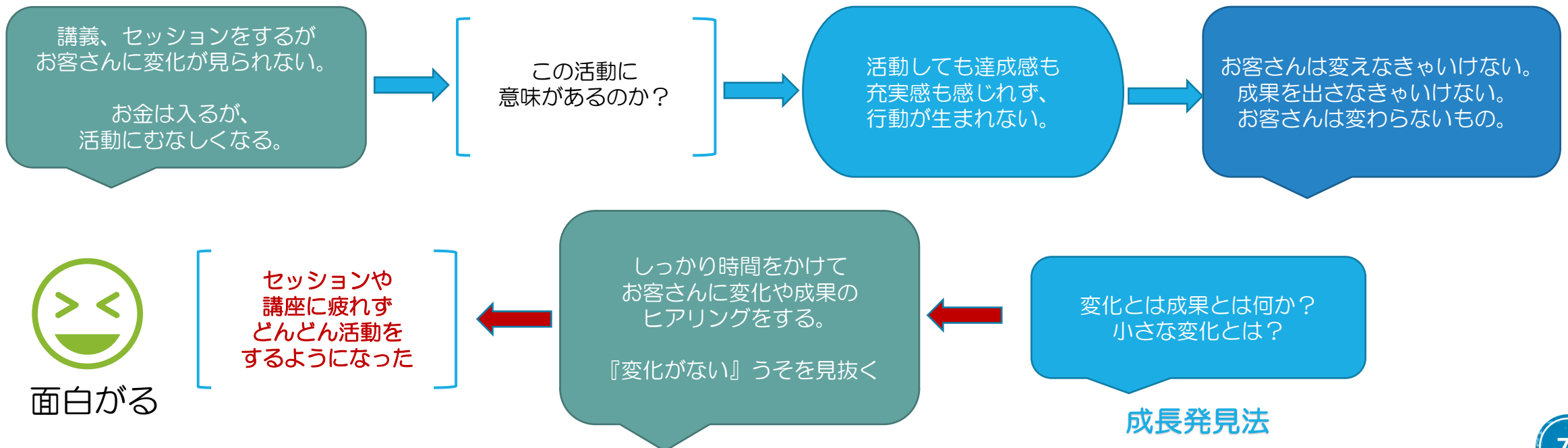
「ヨガを教えているが、続けてくれればいいが、なかなか人が続けてもらえず、根本解決にならず、モチベーションが落ちる」

→ 1人1人にカスタマイズしたヨガを提供し、自分でやってもらった形にした



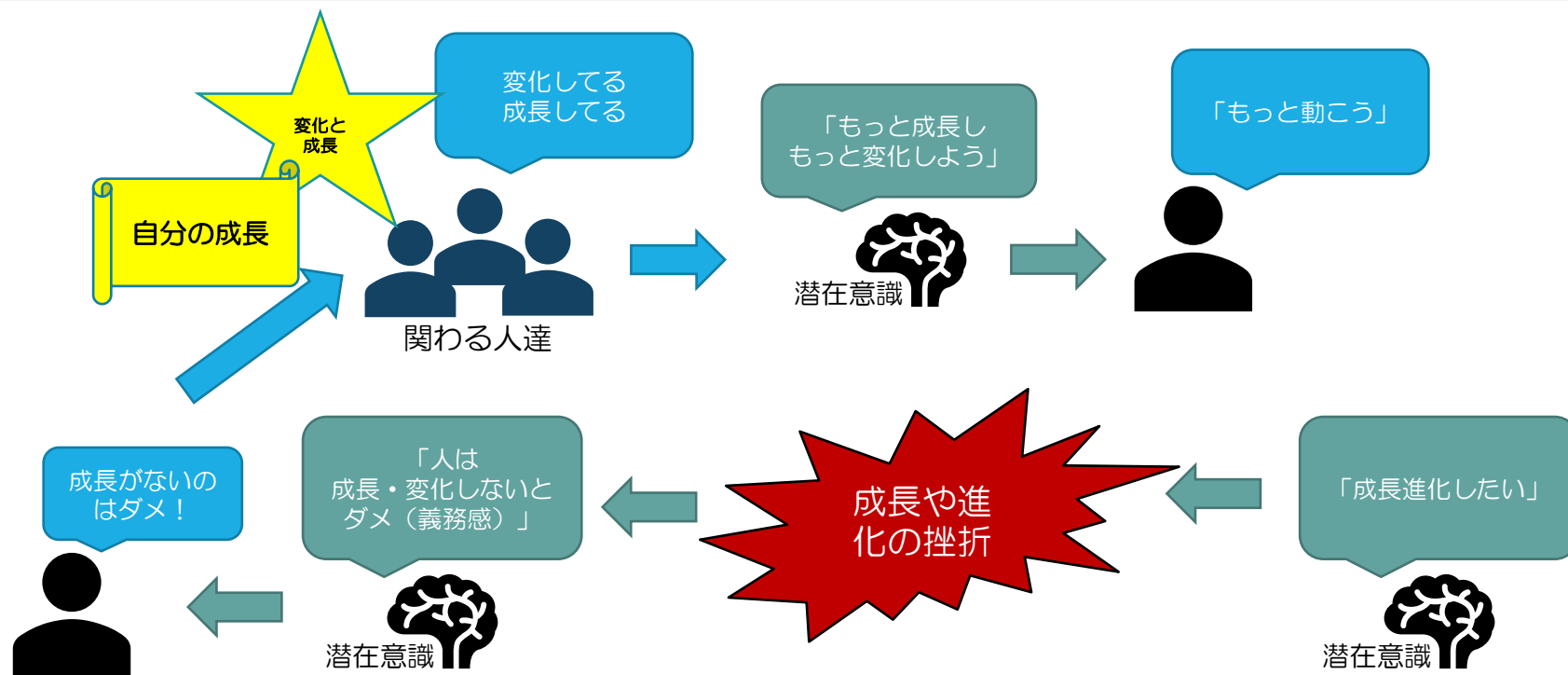
本質追求思考の解決事例③

「自分がやっても人は変化しないし、成果がでない」
→変化を本気で聞いてない。聞いたら変化していた。



本質追求思考の終わらせ方

変化成長がないことなんてありえない。見えていない『変化と成長』の発見と視点を持てるようになる。



本質追求思考解決のパートタン

① 続いてないようで、ずっと続けていたものを見つける

共通使命法



② たくさんの人から目の前の人を大切にする

個別成功法



③ 変化の小を見れるようになる

成長発見法



各方法でのチェック法

人の本当の望みと、小さな変化と成長に気づく。



②あなたの大切な人1人が本当に望んでいる幸せなんでしょうか？

個別成功法

：

：



③今日、あなたは昨日までの自分を越える成長と変化をしています。それは何ですか？

成長発見法

：

：

ありがとうございました

