

人の本当の望みと、小さな変化と成長に気づいて、自分の動きを止める 本質追求思考を終わらせていきます。

※共通使命法については、前回のワークを再度やってみてください。
0-1. あなたが最近、関わっている人(お客さん、仕事仲間、家族、友人)から気になる人を5名あげてください。
•
•
•
0-2. 上記から1名選んでください。そして①②の問いを1人ずつやっていってください。
1 『個別成功法』を使って、見えない大きなものを見て、動けないクセを取り除きます。
1-1. その人に対して、あなたはどんな嘆きがありますか? 「●●さんはもっと○○になったらいいのに」この○○には何が入りますか?
1-2. 今の自分の商品やサービス、今の関わり方で、その人と関わっているあなたは、 その人との関わりの満足度は100%中何%ですか?
1-3. 今の自分の商品やサービス、今の関わり方では、何がダメだと思ってますか? 例)自分ごとじゃなく他人事になってしまうところ
1-4. その人への関わりの満足度が100%になるためには、自分の商品やサービス、 または自分の関わり方を、どのように変化させたらいいと思いますか? 例)自分ごとになる仕組みや決意をつくるサービス内容にする



成長と変化	かのサービスや関わり方では、無意識に何がめんどくさく、何が嫌で なをしないようにしてると思いますか?5つあげてください。 」くのがめんどくさい、なるべく楽して変わりたい
1	4
2	5
3	
1-6. 1について	、その人のめんどくささ、嫌さは何があったら緩和されそうですか?
	、今の自分のサービスや関わり方に、どんな工夫や変化を入れたら、 さや、嫌という気持ちが、「やりたい」という気持ちになると思いますか?
1-8. 2について	、その人のめんどくささ、嫌さは何があったら緩和されそうですか?
	、今の自分のサービスや関わり方に、どんな工夫や変化を入れたら、 さや、嫌という気持ちが、「やりたい」という気持ちになると思いますか?
1-10. 3 について	て、その人のめんどくささ、嫌さは何があったら緩和されそうですか?
	て、今の自分のサービスや関わり方に、どんな工夫や変化を入れたら、 さや、嫌という気持ちが、「やりたい」という気持ちになると思いますか?



1-12.4 について、その人のめんどくささ、嫌さは何があったら緩和されそうですか?
1-13.4について、今の自分のサービスや関わり方に、どんな工夫や変化を入れたら、
このめんどくささや、嫌という気持ちが、「やりたい」という気持ちになると思いますか?
1-14. 5 について、その人のめんどくささ、嫌さは何があったら緩和されそうですか?
1-14. 3に 2016、その人のめんとくささ、嫌さは何かめつだり抜相されて 2 6 9 から
1-15. 5 について、今の自分のサービスや関わり方に、どんな工夫や変化を入れたら、
このめんどくささや、嫌という気持ちが、「やりたい」という気持ちになると思いますか?
1-16. 1~5を振返り、共通して自分が相手にできると思ってる、緩和させると
思っていることはなんですか?
1-17. あなたは自分のサービスや関わり方をもっとどう変えたら、目の前の人に対し、 成果や変化を作り出せると思いますか?
成末で支心をIFグロビるこ心でありが:
1-18. その人に、今すぐあなたができることはなんですか?それをいつやりますか?
$1-10.  COUNCO \Rightarrow SOMALUS CE ACCIMANO CERUS SUSSESSION STRUCTURE SUSSESSION $



#### 2 成長発見法

2-1. あなたから見て、その人のどこが成長や変化をしてないと感じますか?
その人は、あなたと関わり、確実に成長と変化をしています。
今からそれを思い出していきます。思い出してみてください。
2-2. その人はあなたが関わる前、どんな顔の表情をしてましたか?
あなたが関わってからその顔の表情に何か変化はありませんでしたか?
2-3. その変化に、前向きな意味を付けられるとしたら、
どんな意味が付けられると思いますか?
2-4. その人はあなたが関わる前、どんな言葉をよく言ってましたか?
あなたが関わってからその人が使う言葉に何か変化はありませんでしたか?
2-5. その変化に、前向きな意味を付けられるとしたら、
どんな意味が付けられると思いますか?
2-6. その人はあなたが関わる前、どんな服装をよくしてましたか?
あなたが関わってから、その人の服装に何か変化はありませんでしたか?
着ている服の種類や色などはどうですか?
2-7. その変化に、前向きな意味を付けられるとしたら、
どんな意味が付けられると思いますか?



2-8. その人はあなたが関わる前、どんな髪型をしていましたか? あなたが関わってからその人の髪型に何か変化はありませんでしたか?
2-9. その変化に、前向きな意味を付けられるとしたら、 どんな意味が付けられると思いますか?
2-10. その人はあなたが関わる前、どんなことをしていましたか? あなたが関わってからその人は、何か新しいことをやってませんか?
2-11. その変化に、前向きな意味を付けられるとしたら、 どんな意味が付けられると思いますか?
2-12. その人は本当の本当の本当に、あなたが関わって成長と変化を起こしてないと言い切れますか?そうでなければ、小さくてもどんな変化や成長を起こしたと言えますか?
2-13. あなたにとって『変化』『成長』とはなんですか? 何がどうなったら「変化した」「成長した」と言えますか?
2-14. あなたはその人と関わって、どうしてその人の成長と変化に関わることが できたと言えますか?