

① あなたが『やりたい』ことは何ですか？

② どうして、上記①のことを望むのですか？
それを得ること、やることで、その奥で何を求めているのですか？

③ どうして、上記②のことを望むのですか？
それを得ること、やることで、その奥で何を求めているのですか？

④ 具体的に何がどうなったら、上記③のことが得られたと言えますか？

⑤ ①～④をいくつか繰り返し、何に気づきましたか？